

Handledokument

til brug ved afklaring af handlemuligheder og mål i arbejdsgruppen

- **Hvad er problemet?**

Hvilken problematik opleves som vigtigst at arbejde med ift. Mindre stress i hverdagen

- **Hvor står vi nu?**

Beskriv problematikens følger

- **Hvilket mål har vi?**

Hvilket handlemål ønsker I at arbejde med det næste stykke tid, ud fra ovenstående problematik

- **Hvad er fordelene ved at nå målet?**

- **Hvad er fordelene ved at være/blive, hvor vi er nu?**

- **Hvordan når vi målet? (Delmål 1, delmål 2, delmål 3)**

*Mål og delmål beskrives detaljeret, med dato, ansvarspersoner mm.
Husk: små realiserbare mål er bedre end store uopnåelige mål!*

- **Hvad kan forhindre at vi når målet?**

- **Hvad kan hjælpe os til at fastholde og nå målet?**