

Juhu-lister

suppler dine huskelister med juhu-lister

De fleste af os laver en form for huskelister i det daglige. Prøv også at supplere dem med juhu-lister. Det er indlysende, hvad de skal bruges til; at følge sit hjerte og sikre at du får gjort det, der er rart og sjovt. Det er fantastisk vigtigt at finde en god balance mellem det nødvendige og det, der er rart, sjovt og ren nydelse.

Hvordan skal din juhu-liste se ud?

Jeg elsker at:

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

Jeg synes, det er sjovt at:

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

Det bedste, jeg ved, er:

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5